

# 暮らしのアップ情報<sup>46</sup>

クリナップのリフォーム  
水まわり  
工房

クリナップ  
リフォーム

クリナップ「水まわり工房」加盟店が、お客様に快適な暮らしのための情報をお届けしております。

再

収

穫

1週間から10日で

いろんなレシピにも  
使いやすく  
うれしいわ

豆

苗

で

## 主婦カアッ

### 安くて、美味しくて、栄養価も高い。 しかもお手軽に再収穫ができます。

豆苗(とうみょう)は、八百屋やスーパーなどで売られているえんどう豆を発芽させ、伸びた茎を食べる緑黄色野菜です。1度食べたらずわりではなく、水耕栽培で再生し、2度も美味しく食べられます。栽培方法はとても簡単。手順は、豆苗をカットした根っこを皿に置いて水を入れ、1日1回水を交換するだけです。7~10日間で再収穫ができます。



水耕栽培を始めて  
3日目です

暮らしの  
知恵



クリナップのリフォーム

水まわり  
工房

「水まわり工房」加盟店は  
クリナップが推薦する  
安心してリフォームを  
相談できるショップ店です。

弊社は、クリナップのリフォーム  
「水まわり工房」加盟店です。

## 四つ葉リフォーム

大阪府東大阪市新池島町2-8-18  
TEL:072-987-5113 FAX:072-987-1095